

Falu basket KFUM



Policy och värdegrund

Innehåll

Falu Baskets verksamhet	2
Verksamhetsidé	2
Värdegrund	2
Vision.....	2
Mål.....	3
Övergripande generella strategier	3
Föreningspolicy	4
Övergripande	4
Lagpolicy	4
Ledarpolicy	4
Spelarpolicy	5
Föräldrapolicy.....	5
Olycksfall- och skadepolicy	5
Barn- och Ungdomsverksamhetspolicy	6
Mobbning/trakasserier policy.....	6
Trafikpolicy	6
Drog- och dopingpolicy	7

Falu Baskets verksamhet

Verksamhetsidé

Vi vill genom vår förening skapa ett större intresse för basket som idrott. Verksamheten riktar sig till alla basketintresserade, främst i Falun med omnejd. Vi ska erbjuda nivåanpassad och kvalificerad basketträning till barn, ungdomar och vuxna. Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysisk och psykiskt som socialt.

Genom att bjuda in och ta emot föräldrar som visar intresse för föreningen önskar vi skapa ett föräldraengagemang och uppmuntrar till deltagande på barnens träning. Med hjälp utav SISU idrottsutbildningar och Svenska basketbollförbundet vill vi erbjuda föreningens medlemmar möjlighet till kompetensutveckling och tränarutbildningar. Detta för att ha kvalificerade och kunniga ledare.

Värdegrund

Vi verkar för att principen om alla människors lika värde och respekt för individen ska genomsyra all vår verksamhet. När det kommer till värderingar och attityder i vår förening vill vi alltid vara stolta och satsar därför i detta fall alltid på "GUULD".

Vad står GUULD för?

G-gemenskap – Hos oss är alla välkomna och ska känna sig välkomna. VI är ett lag och vi stöttar och tar hand om varandra.

U- utveckling - VI yrkar för att alla ska utvecklas, både som person och spelare/tränare, utefter sin förmåga och i sin takt

U- uppmuntran – Vi uppmuntrar alltid varandra till att våga, vilja och göra. VI ger varandra positiv energi och beröm.

L – ledarskap – Vi tror på ett engagerat ledarskap där ledarna föregår med gott föredöme, är utbildade, motiverande och skapar trygghet.

D- delaktighet – Tillsammans sätter vi ramarna för vår verksamhet och bjuder in medlemmar att få vara med att påverka såväl träningar som föreningsaktiviteter. Vi tar ansvar tillsammans.

Vision

Att bygga upp och återskapa den basketfeber som tidigare rått i Falun då vi hade ett flertal lag på både dam- och herrsidan. För att nå dit krävs det förutom att utöka antalet ungdomslag att se till att vi har flera bra och engagerade ledare till dessa samt att ett ekonomiskt stöd finns. Medlemmarna inom föreningen måste jobba emot ett tydligt och gemensamt mål och är beredda att lägga ned tid för att uppnå det.

Mål

Vårt mål med Falu Basket är att erbjuda en väl fungerande verksamhet där vi erbjuder nivåanpassad och bra basket. Vi vill skapa ett större intresse för basket som idrott och ta emot och behålla de som är intresserade. Vi vill ha minst fyra verksamma lag som aktivt deltar i ett seriespel samt att ha utbildade och/eller utbilda ledare/tränare.

Övergripande generella strategier

Vi startar i liten skala och utökar verksamheten succesivt när vi vet att vi kan erbjuda bra tränare och träningstider och därmed skapa trygghet i våra lag och i föreningen. För att vi ska kunna nå vår vision och våra övergripande mål skall vi:

- Vara tydliga i vår verksamhetsinriktning (vision/mål) och verksamhet
- Vara seriösa, trovärdiga och välutbildade i vårt utövande
- Se till att vår historia och framtid hålls levande
- Vara ett attraktivt val för förälder och barn
- Skapa delaktighet med/mellan föräldrar och barn så mycket som möjligt
- Uppnå budget eller andra ekonomiska mål
- Se till att de äldre är förebilder för de yngre
- Bekräfta och vårda våra ungdomar och ledare
- Erbjud utbildningar och bistå med information om dessa
- Delta vid tillställningar som erbjuds ex Olympic Day
- Kontinuerligt informera och regelbundet bjuda in föräldrar till föräldramöten.

Föreningspolicy

Övergripande

- Föreningen ska verka för att allas lika värde ska genomsyra all verksamhet.
- Alla har ansvar för att föreningen kan bedriva sin verksamhet. Föräldrar och äldre spelare har ansvar för att gemensamma funktioner inom föreningen fungerar.
- Föreningen ska verka för en hälsosam livsstil såväl som psykiskt och fysiskt välmående.
- Alla har lika värde och ska därför behandlas likvärdigt
- Alla i Falu Basket ska vara ödmjuka och uppträda föredömligt mot domare, ledare, spelare och föräldrar både på och utanför planen.
- Droger och idrott hör inte ihop. Vid missbruk tar Falu Basket ansvar för lämpliga åtgärder.
- Vi ställer upp för varandra och föreningen. När du deltar i seriespel ska du också hjälpa till vid andra lags matcher genom att t ex sitta i sekretariat eller vara domare.
- Motverka all form av kränkningar och mobbning i alla former och uttryck.
- Sträva efter att alla ska medlemmar i föreningen ska känna gemenskap och glädje på träningar och matcher.
- Ge alla möjlighet att växa som människor och basketspelare
- Ge plats åt alla som vill vara med.

Lagpolicy

- Vi ska ha roligt tillsammans och bygga upp en gemenskap där alla vet att alla är lika mycket värda.
- Vi stöttar och hjälper varandra och har förståelse då vi alla är olika
- Vi gör alltid vårt bästa på träningar och matcher
- Vi respekterar och håller överenskomna tider och meddelar eventuell frånvaro i tid.
- Vi tar hänsyn och visar respekt till varandra och för varandras olika förutsättningar.

Ledarpolicy

- Känna till och leva upp till föreningens överenskomna förhållningsregler, policy och mål.
- Kommuniera ut gällande policy och mål bland aktiva spelare och föräldrar
- Utveckla sig själv genom att vara närvarande vid utbildningar föreningen erbjuder och de möten som bestäms.
- Föregå med gott exempel. Ledare och tränare ska vara goda förebilder när det gäller sportlighet, språkbruk och ordning.
- Bygga upp förtroende och trygghet genom skapandet av relationer med spelare och föräldrar
- Om interna problem mellan tränare och förälder uppstår, tar ledare kontakt med styrelse för medling.
- Vara lyhörd och se individen. Vara uppmärksam på problem och hur spelarna mår.
- Acceptera att alla inte är lika och därav kunna anpassa sig efter individens eventuella

behov/situation

- Skapa en ”Vi-känsla” och gemenskap inom föreningen.
- På ett positivt sätt coacha, uppmuntra och motivera sina spelare under match och träning.
- Ansvara för att information går ut till spelare och föräldrar om händelser som rör laget
- Vara på plats i tid.
- Följa upp eventuella avhopp

Spelarpolicy

- Känna till, ta ansvar för och leva upp till föreningens överenskomna förhållningsregler, policy och mål.
- Hålla överenskomna tider
- Meddela frånvaro i tid
- Gör sitt bästa på träning och match
- Stöttar och uppmuntrar lagkamrater och bidrar aktivt till att skapa en positiv stämning.
- Idrott och droger hör inte ihop, du håller dig fri från droger.
- Vi använder gott och vårdat språk i alla lägen.

Föräldrapolicy

- Känna till och ta ansvar att leva upp till föreningens överenskomna förhållningsregler, policy och mål.
- Påminn och hjälp ditt barn att komma i tid till träning och match samt se till att de har rätt utrustning med.
- Uppmuntra till att dricka vatten före, efter och under träning/match.
- Hjälp i största mån föreningen med de små tjänster de ber om.
- Lär barnet rätt hygien efter träning och match
- Ta del av information som kommer från föreningen i form av lappar, email, hemsidan och så vidare.
- Låt föreningens ledare ansvara för barnet under träning och match
- Vi vuxna hjälps åt att vara förebilder för våra barn. Vi uppträder bra mot domare, ledare, spelare och föräldrar både på och utanför planen.
- Hjälp ditt barn att meddela frånvaro i tid.

Olycksfall- och skadepolicy

- Vi uppmuntrar till vila vid all sjukdom och eventuella skador.
- All aktivitet utgår ifrån individens egna förutsättningar och ska aldrig utsättas för situationer de inte klarar av.
- Vi ska se till att sjukvårdsväska alltid finns vid alla aktiviteter
- Vi har alltid kontaktuppgifter med oss vid alla tillfällen ifall något händer.
- Ett kristeam ska alltid vara utsett.
- Vid allvarigare olycksfall (exempelvis dödsfall) ska ledare kontakta det kristeam som föreningen har i beredskap.

Barn- och Ungdomsverksamhetspolicy

- Falu Basket ska inte kräva vinster eller mäta framgång i ett barn- och ungdomslags resultat.
- Vi ska uppmuntra och ge positiv feedback
- Vi ska underlätta för barn och ungdomar att våga, vilja och kunna utvecklas.
- Alla barn och ungdomar ska känna sig sedda och få stöd i sin personliga/individuella utveckling
- Unga får vara med och ta ansvar. Klubben strävar efter att erbjuda ungdomar plats i styrelsen och/eller engagera dem som hjälptränare etc.
- Skolan kommer alltid i första hand när vi ställs inför ett val.

Mobbning/trakasserier policy

- Inom Falu Basket accepteras ingen form av sexuella trakasserier eller övergrepp. Ingen ska behöva känna sig kränkt, trakasserad eller mobbad. Den utsattes upplevelse är avgörande,
- Uppdagas någon form utav kränkning och mobbning eller dylikt hanteras detta omedelbart med inblandade parter.

Trafikpolicy

- Att alla transporter i samband med idrottsverksamhet ska ske med erfarna förare, trafiksäkra transportmedel, följa gällande trafikbestämmelser, anpassa hastigheten, gärna kunna tillämpa eco-driving (köra ekonomiskt och miljöanpassat) och total trafiknykterhet.
- Som förare skall vi vara förebilder för våra ungdomar, och visa ansvar, omdöme och hänsyn i trafiken genom att följa trafikens spelregler bl.a. i form av anpassning av hastighet, nyttjande av bilbälte, säkring av last samt motverkande av distraherande faktorerers påverkan.
- En förare ska ha haft körkort i minst 24 månader.
- Har sovit minst 6 (7) timmar före resor längre än fem mil.
- Inte använda mobiltelefon utan hands free utrustning,
- Se till att alla i bilen oavsett ålder använder bilens skyddsutrustning på rätt sätt.
- Inte nyttjat alkohol, droger, medicin eller annat som innebär en trafikfara eller strider mot gällande lagar och bestämmelser.
- Att samtliga i fordonet skall använda säkerhetsbälte och att antalet passagerare inte får överstiga det antal som framgår av registreringsbeviset.
- Att fordonet skall vara godkänt av Svensk Bilprovning och har godkända däck. (vinter som sommar)
- Föraren ansvarar för att följa de lagar som gäller samt att fordonet framförs på ett trafiksäkert sätt. Samtliga personer i bilen använder säkerhetsbälte samt att tidsmarginalen är tilltagen med hänsyn till väglag och oförutsedda händelser.
- Föreningen ska verka för att transporter i möjligaste mån ska ske på ett miljömedvetet sätt. Till exempel i så stor utsträckning som möjligt gå, cykla, samåka

- eller använda kollektiva transportmedel när det är möjligt.
- Ersättning till förare bestäms inom respektive lag. Rekommendation: Om inte alla föräldrar har möjlighet att skjutsa kan man komma överens om en ekonomisk kompensation till de som får skjutsa flera gånger.
 - Målsman ansvarar för transport till och från träning och matcher. Målsman kan på eget ansvar överlåta transporten till annan person, exempelvis samåkning till match.
 - Att alla som cyklar till och från idrottsverksamhet bör ha cykelhjälm, alla under 15 år ska (enligt ny lagstiftning fr o m 1 januari 2005) ha cykelhjälm.

Drog- och dopingpolicy

- Inom Falu Basket KFUM accepteras inga former av droger och doping. När du representerar Falu Basket, genom att t ex bära väska eller kläder, ska du uppträda ansvarsfullt och vara drog- och dopingfri.
- Om drog- eller dopingproblem upptäcks ska föreningen göra det som är möjligt för att stödja personen.
- Ledare som uppträder berusad inom föreningens verksamhet fråntas sitt uppdrag.
- Ertappas den aktive för dopningsbrott enligt RF:s dopningsregler, utesluts denne med omedelbar verkan ur föreningen samt blir återbetalningsskyldig för alla utlägg som klubben haft inför och under aktuell säsong.
- Inga alkoholdrycker (=spritdrycker, vin, starköl) skall förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn, ungdomar och seniorer.
- Att idrottsföreningar och förbund uppmärksammar gällande lagstiftning avseende marknadsföring av alkohol.
- Att alkoholbranschens sponsring/marknadsföring av varumärke och s k lättdrycker, vilka kan förväxlas med alkoholdrycker, ej ska riktas till barn- och ungdomsverksamhet.
- Att idrottsföreningar och förbund i sponsorsammanhang avstår från sådana åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- Att vi är medvetna om att vi under resor, vid officiella uppdrag etc är medvetna om att vi representerar hela idrotten och uppträder därefter.
- Att föreningsarbetet bedrivs i rökfria miljöer
- Bruk av tobak och nikotin görs ej i samband med träning och match
- Om någon (ledare, tränare, förälder, lagkompis) uppmärksammar eller misstänker att någon brukar droger inom föreningens verksamhet tar man kontakt med styrelsen. Styrelsen samtalar med berörd person och eventuellt föräldrar.